

運動生理学超入門～循環(心臓血管)系アウトライン

1. 心臓の構造

- (ア) 心房
- (イ) 心室
- (ウ) 三尖弁
- (エ) 僧帽弁
- (オ) 大動脈弁
- (カ) 肺動脈弁

2. 血管の構造

- (ア) 動脈
- (イ) 静脈

3. 心臓の刺激伝達系

- (ア) 洞房結節
- (イ) 房室結節
- (ウ) ヒス束
- (エ) プルキンエ纖維

4. 心電図

- (ア) P 波
- (イ) QRS
- (ウ) T 波

5. 体循環と肺循環

6. 心拍数

- (ア) 頻脈
- (イ) 除脈
- (ウ) 心拍出量

7. 血圧

- (ア) 収縮期血圧
- (イ) 拡張期血圧
- (ウ) 高血圧

8. 運動時の影響

9. トレーニング効果

- (ア) 心臓
- (イ) 心拍数
- (ウ) 毛細血管