

## 機能解剖超入門「下腿」

### 後方浅部コンパートメント

- ・腓腹筋
- ・ヒラメ筋

### 後方深部コンパートメント

- ・後頸骨筋
- ・長趾屈筋
- ・長母趾屈筋

### 前方コンパートメント

- ・前頸骨筋
- ・長趾伸筋
- ・長母趾伸筋

### 外側コンパートメント

- ・長腓骨筋
- ・短腓骨筋
- ・第3腓骨筋

コンパートメント：区画した部分/仕切り/部屋

コンパートメント症候群：コンパートメント内の圧力が上がる

シンスプリント：後頸骨筋/前頸骨筋/長趾伸筋の炎症(骨と筋の付着部)：

脛骨過労性骨膜炎、疲労性骨膜炎

トシプソンテスト